

25 DE OCTUBRE DE 2026

DÍA MUNDIAL DE LA ESPINA BÍFIDA E HIDROCEFALIA

KIT DE HERRAMIENTAS PARA REDES SOCIALES 2026





Fecha de publicación: Agosto de 2026

Aviso legal: Cofinanciado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o de la Comisión Europea. Ni la Unión Europea ni la autoridad otorgante pueden ser consideradas responsables de las mismas.



Co-funded by
the European Union

INTRODUCCIÓN

El Día Mundial de la Espina Bífida y la Hidrocefalia (WSBHD, por sus siglas en inglés) es una campaña mundial de sensibilización y promoción establecida por la Federación Internacional para la Espina Bífida y la Hidrocefalia (IF, por sus siglas en inglés) durante su Asamblea General en Guatemala en 2011. Desde que se celebró el primer Día Mundial de la Espina Bífida y la Hidrocefalia el 25 de octubre de 2012, la campaña ha reunido a personas, familias, organizaciones, profesionales de la salud y defensores de todo el mundo para crear conciencia sobre la espina bífida y la hidrocefalia (EBH).

El objetivo de WSBHD es aumentar la comprensión de la EBH, promover la inclusión y defender los derechos de las personas que viven con estas afecciones crónicas. Mediante experiencias compartidas, educación y acción colectiva, la campaña fomenta un mayor acceso a la atención médica, la participación y la igualdad de oportunidades para todos.

[Aquí encontrará más información sobre el Día Mundial de la Espina Bífida y la Hidrocefalia.](#)

25 OCTOBER 2026

**WORLD
SPINA BIFIDA &
HYDROCEPHALUS
DAY**



HACIA UN WSBHD RECONOCIDO POR LAS NACIONES UNIDAS

Durante más de una década, el Día Mundial de la Espina Bífida y la Hidrocefalia (WSBHD, por sus siglas en inglés) ha unido a personas de todo el mundo para crear conciencia, promover la inclusión y defender los derechos de las personas con espina bífida e hidrocefalia.

IF da un paso más allá al solicitar el reconocimiento oficial del Día Mundial de la Espina Bífida y la Hidrocefalia por parte de las Naciones Unidas. El reconocimiento oficial de la ONU fortalecería la concienciación mundial, fomentaría un mayor compromiso político y contribuiría a que los derechos y las necesidades de las personas con espina bífida e hidrocefalia tengan mayor visibilidad en todo el mundo.

¿Cómo puedes ayudar?

Como miembro o seguidor de IF, puede marcar la diferencia.

- Comparta el informe de políticas de IF con sus autoridades nacionales.
- Póngase en contacto con su Ministerio de Relaciones Exteriores, Ministerio de Salud o la Misión Permanente de su país ante las Naciones Unidas.
- Anime a su gobierno a apoyar el reconocimiento del Día Mundial de la Espina Bífida y la Hidrocefalia.
- Concientice a través de sus propias redes y actividades de promoción.

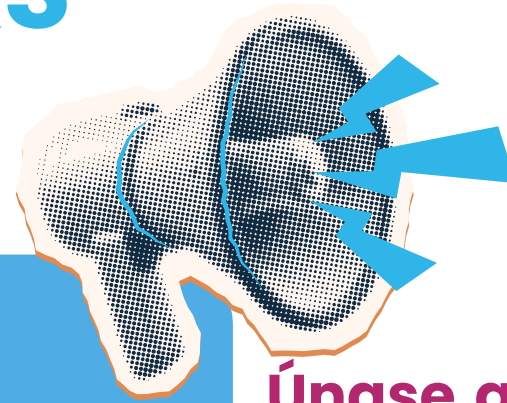
Juntos, podemos lograr que el Día Mundial de la Espina Bífida y la Hidrocefalia sea un día reconocido mundialmente para la concienciación, la inclusión y la acción.

[Lea el resumen de políticas de IF y descubra cómo puede apoyar esta iniciativa.](#)



KIT DE HERRAMIENTAS

WSBHD26



RESERVA LA FECHA

¿Qué hay adentro?

Este kit de herramientas ha sido diseñado para ayudarte a participar en el Día Mundial de la Espina Bífida y la Hidrocefalia 2026 y a dar mayor difusión a la campaña de este año.

En el interior encontrarás:

- Información sobre la campaña mundial de este año
- Plantillas de redes sociales
- Carteles, logotipos y otros materiales visuales
- Mensajes clave, hashtags y guía de comunicación
- Recursos para ayudarte a organizar y promover tus propias actividades de sensibilización.

Únase a nosotros el 25 de octubre de 2026 para la conferencia anual de IF sobre el Día Mundial de la Espina Bífida y la Hidrocefalia.

Cada año, el webinar reúne a personas con espina bífida e hidrocefalia, organizaciones, profesionales de la salud y defensores de todo el mundo para conmemorar el Día Mundial de la Espina Bífida e Hidrocefalia y debatir el tema de la campaña de este año.

Próximamente se anunciarán más detalles, ponentes e información sobre la inscripción en las páginas web y redes sociales de IF y WSBHD.

MANTENTE CONECTADO

Durante todo el mes de octubre, IF compartirá actualizaciones de la campaña, recursos y actividades en su sitio web, canales de redes sociales y boletín informativo. Siga la campaña y únase a la conversación usando:

#WSBHD2026 #SBHAcrossLife



TEMA WSBHD26

La espina bífida y la hidrocefalia son afecciones crónicas que afectan a las personas de diferentes maneras a lo largo de su vida.

Desde la prevención y la salud materna hasta el cuidado infantil, la adolescencia, la vida independiente, el empleo y el envejecimiento, las personas con espina bífida e hidrocefalia pueden experimentar necesidades y obstáculos cambiantes en cada etapa de la vida.

El tema de este año resalta la importancia del apoyo permanente, la inclusión, la accesibilidad y la dignidad para todos. El Día Mundial de la Espina Bífida y la Hidrocefalia 2026 también busca celebrar las experiencias, la resiliencia y las contribuciones de las personas con espina bífida e hidrocefalia de todas las generaciones.

[Más información sobre el tema WSBHD26.](#)

25 OCTOBER 2026

**WORLD
SPINA BIFIDA &
HYDROCEPHALUS
DAY**



**A lifetime of
EXPERIENCES**
From preconception to ageing

#WSBHD2026 #SBHAcrossLife



INTERNATIONAL FEDERATION
FOR SPINA BIFIDA
AND HYDROCEPHALUS



ÚNETE AL RETO

Una vida entera de
EXPERIENCIAS

Desde la preconcepción hasta
el envejecimiento

#WSBHD2026 #SBHAcrossLife



DESAFÍO WSBHD26

COMPARTE TU VIAJE

Este año, el Día Mundial de la Espina Bífida y la Hidrocefalia celebra **Una vida entera de experiencias: desde la preconcepción hasta el envejecimiento.**

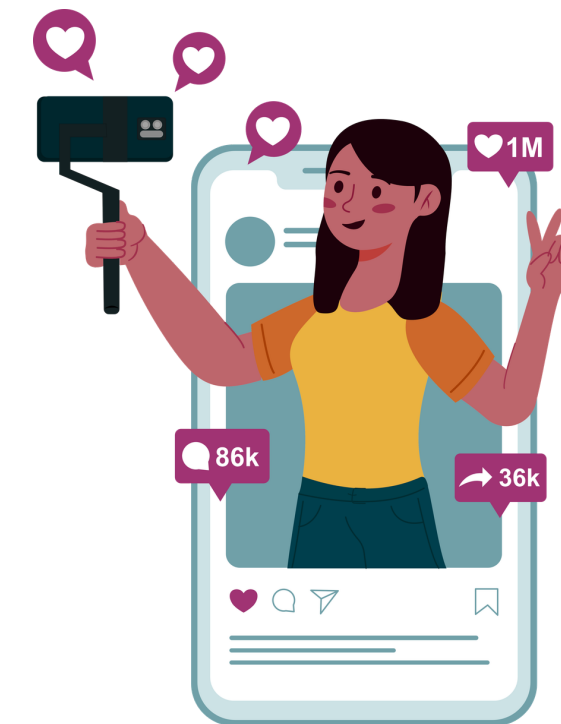
Invitamos a las personas con espina bífida e hidrocefalia, a sus familiares, cuidadores, profesionales sanitarios y organizaciones a participar en nuestra campaña mundial compartiendo un momento significativo de su experiencia.

TU CONTRIBUCIÓN PUEDE SER:

- 📷 una fotografía
- 🎥 un vídeo corto (de hasta 2 minutos)
- ✍️ un relato breve o una reflexión escrita.

Cuéntanos sobre un momento que haya marcado tu vida o te haya inspirado. Puede ser un logro personal, un hito importante, un desafío que superaste o simplemente un momento cotidiano que refleje tu experiencia.

Cada contribución ayuda a sensibilizar, promover la inclusión y celebrar la diversidad de experiencias dentro de la comunidad global de espina bífida e hidrocefalia.



DESAFÍO WSBHD26

NECESITAS INSPIRACIÓN?

- Primera infancia
- Escuela o educación
- Graduación
- Empleo
- Familia y relaciones
- Defensa de derechos
- Deportes o pasatiempos
- Accesibilidad
- Comunidad
- Un momento de orgullo
- Envejecer con SBH

No hay historias correctas ni incorrectas, cada viaje es único.

CÓMO PARTICIPAR?

- Utiliza nuestras plantillas (disponibles en las páginas siguientes).
- Crea tu foto, vídeo o cita/historia.
- Si necesitas ayuda, no dudes en contactarnos.
- Envíanos tu contribución **antes del 1 de octubre de 2026**
 - Por correo: info@ifglobal.org.
 - O por Whatsapp: +32 471 84 41 54

Las contribuciones se mostrarán a lo largo de la campaña en los canales de redes sociales y el sitio web de IF.

CÓMO GANAR?

Una vez que las participaciones de la campaña se hayan compartido en los canales de redes sociales de IF, vota por tu favorita dándole "Me gusta", comentando o compartiendo la publicación. La contribución con mayor interacción antes del 30 de octubre de 2026 recibirá el Premio Comunitario WSBHD2026 y tendrá mayor visibilidad en los canales de IF.



PLANTILLAS DEL DESAFÍO WSBHD26

DESCARGA

WORLD SPINA BIFIDA & HYDROCEPHALUS DAY

WSBHD26

LIFETIME OF EXPERIENCES

A lifetime of

EXPERIENCES

MY JOURNEY

Add your photo or video here

DESCARGA

WORLD SPINA BIFIDA & HYDROCEPHALUS DAY

WSBHD26

LIFETIME OF EXPERIENCES

A lifetime of

EXPERIENCES

MY JOURNEY CONTINUES

Add your 'then'photo here

Add your 'now'photo here

DESCARGA CITA TARJETA 1

DESCARGA CITA TARJETA 2

DESCARGA CITA TARJETA 3

WORLD SPINA BIFIDA & HYDROCEPHALUS DAY

WSBHD26

LIFETIME OF EXPERIENCES

One thing I want people to know about living with SBH is...

“

”

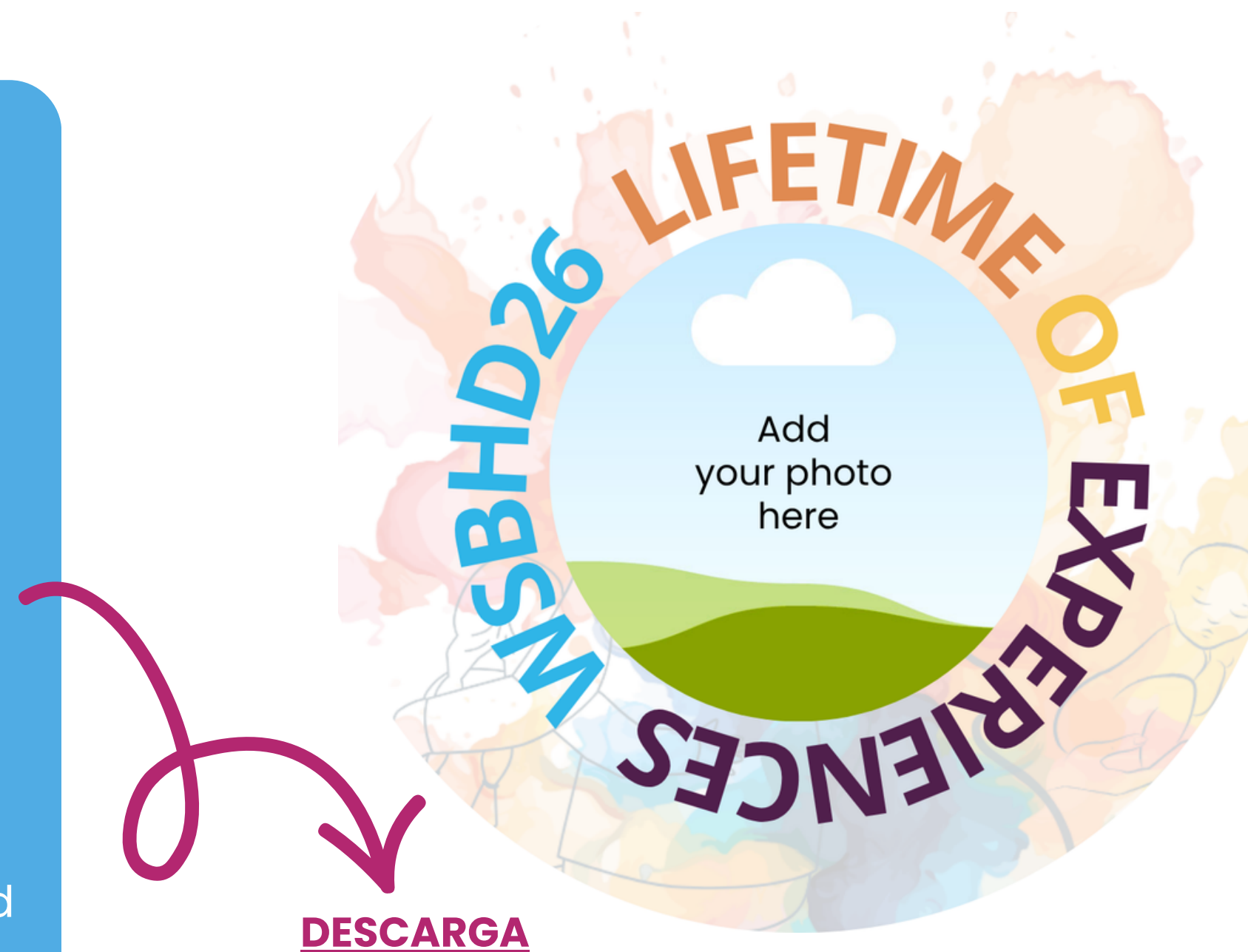
FOTO DE PERFIL EN REDES SOCIALES DE WSBHD26

DEMUESTRA TU APOYO

Ayuda a crear conciencia sobre el Día Mundial de la Espina Bífida y la Hidrocefalia agregando el marco de foto de perfil oficial WSBHD2026 a tu perfil en las redes sociales.

- Descarga el marco para foto de perfil WSBHD2026.
- Añade tu foto.
- Actualiza tu foto de perfil en tu red social favorita.
- ¡Anima a tus amigos, compañeros y comunidad a unirse a la campaña!

Juntos, podemos lograr que el Día Mundial de la Espina Bífida y la Hidrocefalia sea visible en todo el mundo.



DESCARGA

ÚNETE A LA CONVERSACIÓN

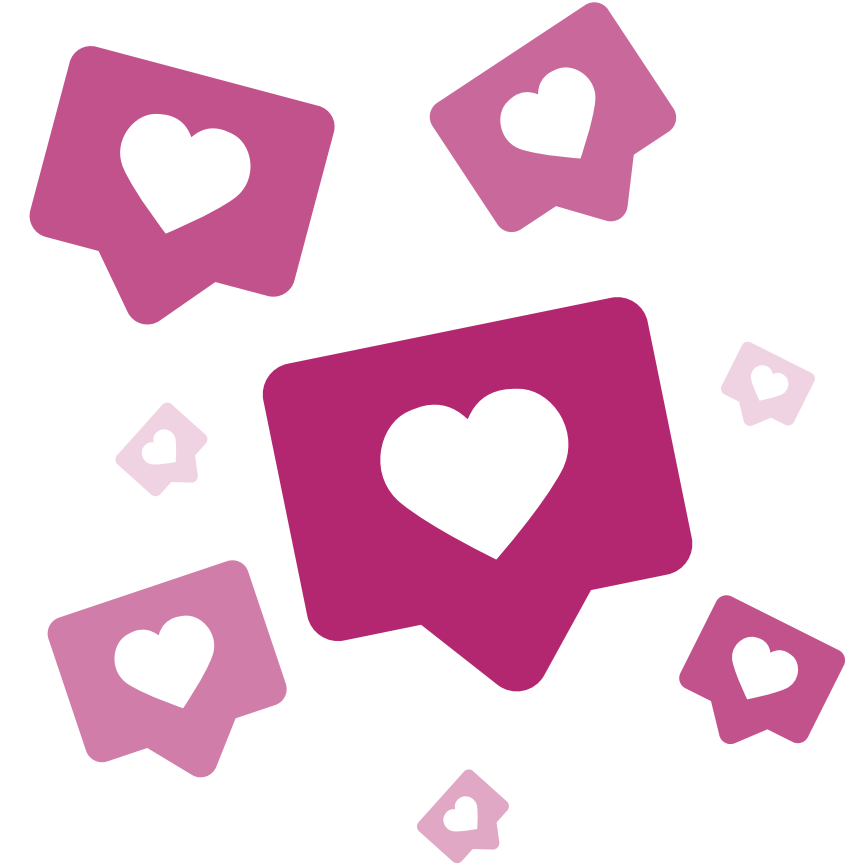
El Día Mundial de la Espina Bífida y la Hidrocefalia es una campaña global, y todos podemos contribuir a crear conciencia. Sigue a IF en las redes sociales para estar al tanto de las novedades, recursos, eventos e historias inspiradoras de todo el mundo.

Te animamos a:

- Compartir tus actividades y experiencias.
- Usar los hashtags oficiales de WSBHD2026.
- Etiquetar a IF en tus publicaciones para que podamos ver, celebrar y compartir tus contribuciones.
- Interactuar con la comunidad global dando "Me gusta", comentando y compartiendo las publicaciones de la campaña.

Visite el sitio web del Día Mundial de la Espina Bífida y la Hidrocefalia para obtener recursos y actualizaciones sobre la campaña:

www.worldspinabifidahydrocephalusday.com



Hashtags de WSBHD2026:

#WSBHD2026 #SBHAcrossLife

SIGUE Y ETIQUETA IF:



MÁS MATERIALES DE WSBHD

- [WSBHD26 Logo](#)
- [WSBHD26 Social Media banner](#)
- [WSBHD26 Website banner](#)
- [WSBHD26 Poster](#)
- [WSBHD26 Profile Picture Frame](#)
- [WSBHD26 Challenge Template – My Journey](#)
- [WSBHD26 Challenge Template – My Journey, Then & Now](#)
- [WSBHD26 Challenge Template – Quote card 1](#)
- [WSBHD26 Challenge Template – Quote card 2](#)
- [WSBHD26 Challenge Template – Quote card 3](#)
- [WSBHD26 Challenge Template Story – My Journey](#)
- [WSBHD26 Challenge Template Story – My Journey, Then & Now](#)
- [WSBHD26 Challenge Template Story – Quote card 1](#)
- [WSBHD26 Challenge Template Story – Quote card 2](#)
- [WSBHD26 Challenge Template Story – Quote card 3](#)

↓ DOWNLOAD



MENSAJES CLAVE DE WSBHD26

- **#WSBHD2026:** Cada persona con **#EspinaBífida** e **#Hidrocefalia** tiene una historia única. En este Día Mundial de la Espina Bífida, celebremos toda una vida de experiencias y promovamos la inclusión, la dignidad y la igualdad de oportunidades para todos. **#SBHAcrossLife**
- **#WSBHD2026:** Vivir con **#EspinaBífida** e **#Hidrocefalia** es un camino que dura toda la vida. Desde la preconcepción hasta la vejez, todos merecen acceso a atención médica de calidad, educación, empleo y plena participación en la sociedad. **#SBHAcrossLife**
- En **#WSBHD2026**, comparto un momento significativo de mi experiencia con **#EspinaBífida** e **#Hidrocefalia**. Cada historia ayuda a crear conciencia e inspirar a otros. **#SBHAcrossLife**
- Juntos, sigamos trabajando por una sociedad donde los derechos de las personas con **#EspinaBífida** e **#Hidrocefalia** estén protegidos y promovidos de acuerdo con la **#CDPD**. **#WSBHD2026 #SBHAcrossLife**
- La **#CDPD** reconoce el derecho de las personas con discapacidad a participar plena e igualitariamente en la sociedad. En el **#WSBHD2026**, promovamos la inclusión y la igualdad de oportunidades en todas las etapas de la vida. **#SBHAcrossLife**

Siéntase libre de adaptar, personalizar y compartir los mensajes a continuación para ayudar a crear conciencia en el Día Mundial de la Espina Bífida y la Hidrocefalia 2026.

No olvides etiquetar a IF y usar los hashtags oficiales de la campaña:

#WSBHD2026 #SBHAcrossLife

APOYA NUESTRO TRABAJO

Apoya IF, sea pequeña o grande, en su misión de defender los derechos de las personas con espina bífida e hidrocefalia.



SUPPORT OUR WORK



Gracias por formar parte de

DÍA MUNDIAL DE LA ESPINA BÍFIDA Y LA HIDROCEFALIA

Para obtener más información, póngase en contacto con IF:

- info@ifglobal.org
- +32 (0) 471 84 41 54

