

# **Colaborando para el Impacto: Avanzando en la Fortificación de Alimentos con Ácido Fólico en América Latina**

## **Un webinar regional como parte de la Semana Mundial de Concienciación sobre el Ácido Fólico 2026**

**Fecha:** 6 de enero de 2026

**Organizado por:** Federación Internacional de Espina Bífida e Hidrocefalia

### **Propósito**

Este documento describe las acciones prioritarias para América Latina con el fin de avanzar en la fortificación de alimentos con ácido fólico, con base en la evidencia y discusiones del webinar regional *“Colaborando para el Impacto: Avanzando en la Fortificación de Alimentos con Ácido Fólico en América Latina”*, realizado el 6 de enero de 2026. Su objetivo es proporcionar una hoja de ruta para gobiernos, sociedad civil, profesionales de la salud y socios del sector privado, fortaleciendo la prevención de los defectos del tubo neural (DTN), como la Espina Bífida y la Hidrocefalia, en la región.

### **Resumen Ejecutivo**

El 6 de enero de 2026, la Federación Internacional de Espina Bífida e Hidrocefalia (IF), a través de su Iniciativa Global de Prevención (IFGPI), convocó un webinar regional de alto nivel, en el marco de la Semana Mundial de Concienciación sobre el Ácido Fólico, titulado *“Colaborando para el Impacto: Avanzando en la Fortificación de Alimentos con Ácido Fólico en América Latina”*.

El evento reunió a representantes de gobiernos, organizaciones internacionales, academia, sociedad civil, profesionales de la salud y la industria alimentaria para examinar evidencia, compartir experiencias nacionales e identificar vías para fortalecer la fortificación de alimentos con ácido fólico, como estrategia comprobada para prevenir los defectos del tubo neural (DTN), incluyendo la Espina Bífida y la Hidrocefalia.

Los defectos del tubo neural siguen siendo una causa prevenible de discapacidad de por vida y mortalidad infantil en América Latina. Éxitos históricos en Costa Rica, Chile, Argentina y Guatemala demuestran que la fortificación de alimentos con ácido fólico es efectiva, rentable y equitativa. Sin embargo, las disparidades en implementación, monitoreo y coordinación entre países limitan el impacto de las iniciativas existentes.

El webinar reafirmó que la fortificación de alimentos con ácido fólico es una de las intervenciones de salud pública más costo-efectivas y equitativas disponibles, y que su implementación exitosa depende de una colaboración multisectorial sostenida, marcos

legales sólidos, sistemas de datos confiables y alineación con los derechos y necesidades de las personas que viven con Espina Bífida y sus familias. Además, los ponentes enfatizaron que pasar de éxitos nacionales aislados a una prevención a nivel regional requiere compromiso político, participación multisectorial, datos confiables y políticas inclusivas que vinculen la prevención con los derechos y necesidades de las familias afectadas.

### Acciones Prioritarias Regionales

Basándose en la evidencia presentada y las lecciones aprendidas del webinar, se recomiendan las siguientes acciones prioritarias para América Latina:

1. **Fortalecer y armonizar las políticas nacionales:** Los gobiernos deben adoptar o reforzar políticas obligatorias de fortificación de alimentos con ácido fólico, alineadas con estándares regionales, roles regulatorios claros y planes de sostenibilidad a largo plazo.
2. **Invertir en monitoreo, evaluación y sistemas de datos:** Los países deben fortalecer los sistemas de vigilancia de defectos congénitos, el cumplimiento de la fortificación y el estado de micronutrientes de la población, incluyendo mecanismos de control de calidad externos e informes públicos periódicos.
3. **Fomentar alianzas multisectoriales:** La colaboración estructurada entre gobiernos, academia, agencias internacionales, sociedad civil, profesionales de la salud e industria alimentaria debe institucionalizarse para apoyar el diseño, la implementación y el escalamiento de los programas.
4. **Potenciar el papel de los profesionales de la salud:** Se requiere capacitación continua para médicos y proveedores de atención primaria para integrar la prevención con ácido fólico en la atención rutinaria de mujeres en edad fértil, independientemente de la intención de embarazo.
5. **Involucrar y apoyar al sector privado:** Las asociaciones de molienda y la industria alimentaria deben reconocerse como aliados estratégicos. Deben ser apoyados para garantizar el cumplimiento, la innovación de los vehículos de fortificación y la inclusión de la fortificación en los productos importados.
6. **Incorporar la prevención en un marco basado en derechos:** Las políticas de prevención deben incorporar atención integral, inclusión social y sistemas de apoyo para personas con Espina Bífida y sus familias, en línea con la Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.
7. **Promover cooperación regional e internacional:** Los países de América Latina deben fortalecer la colaboración regional para intercambiar buenas prácticas, armonizar metodologías, realizar investigaciones conjuntas y abordar desafíos compartidos.

### Conclusiones

El webinar destacó que la fortificación de alimentos con ácido fólico es una estrategia comprobada, costo-efectiva y equitativa para prevenir los defectos del tubo neural en

América Latina. La evidencia de programas nacionales demuestra que la colaboración multisectorial sostenida, datos confiables, marcos legales sólidos y la inclusión de familias afectadas son esenciales para lograr un impacto medible y duradero.

Los participantes enfatizaron que, aunque varios países han logrado éxitos notables, las disparidades en implementación, monitoreo y coordinación regional limitan el impacto general de las iniciativas existentes.

Una acción regional coordinada es necesaria para el futuro. Fortalecer la colaboración entre gobiernos, sociedad civil, profesionales de la salud, academia y sector privado será fundamental para compartir lecciones aprendidas, armonizar enfoques y escalar los esfuerzos de prevención. Con una visión y compromiso compartidos, América Latina tiene la oportunidad de reducir significativamente los DTN prevenibles y mejorar la salud para las futuras generaciones.

### **Socios Co-Firmantes**

Los siguientes expertos y representantes reconocen los resultados del webinar regional y respaldan este resumen de lecciones aprendidas y la necesidad de acción coordinada para avanzar en la fortificación de alimentos con ácido fólico en América Latina:

- Victoria Sandoval, Presidenta de IF, representando a RELAEBHI (Red Latinoamericana de Espina Bífida e Hidrocefalia)
- Dra. Sylvia Roozen, Secretaria General de IF
- Prof. Dr. Eduardo Tizzano, Pediatra y Genetista, Hospitales Vall d'Hebron y Sant Joan de Déu, Barcelona, España
- Ana Sofia Batres Morales, Asociación Guatemalteca de Espina Bífida, Guatemala
- Dra. Adriana Benavides, Coordinadora del Centro de Referencia de Enfermedades Congénitas, Costa Rica
- Dr. Santiago Rodas-Moya, Oficial Regional de Programas y Políticas, Unidad de Nutrición, Programa Mundial de Alimentos
- Dr. Boris Groisman, ICBDSR, Representante Regional, Argentina
- Dr. Santiago A. Portillo Medina, Subjefe del Servicio de Neurocirugía Pediátrica, Hospital Italiano de Buenos Aires, Argentina
- Claudia M. Díaz Chaustre, Gerencia de Planta de Molienda, Santa Marta, Colombia
- Prof. Dr. Wladimir Wertelecki, Experto Senior, Federación Internacional de Espina Bífida e Hidrocefalia

# **Partnering for Impact: Advancing Folic Acid Food Fortification in Latin America**

## **A Regional Webinar as part of the World Folic Acid Awareness Week Webinar 2026**

**Date:** January 6, 2026

**Organized by:** International Federation for Spina Bifida and Hydrocephalus

### **Purpose**

This document outlines priority actions for Latin America to advance folic acid food fortification, drawing on evidence and discussions from the regional webinar “*Partnering for Impact: Advancing Folic Acid Food Fortification in Latin America*” held on 6 January 2026. It aims to provide a policy-oriented roadmap for governments, civil society, healthcare providers, and private sector partners to strengthen prevention of neural tube defects (NTDs) such as Spina Bifida and Hydrocephalus across the region.

### **Executive Summary**

On 6 January 2026, the International Federation for Spina Bifida and Hydrocephalus (IF), under its Global Prevention Initiative (IFGPI), convened a high-level regional webinar during World Folic Acid Awareness Week entitled “Partnering for Impact: Advancing Folic Acid Food Fortification in Latin America”. The event brought together representatives from governments, international organisations, academia, civil society, healthcare professionals, and the food industry to examine evidence, share national experiences, and identify pathways to strengthen folic acid food fortification as a proven strategy to prevent neural tube defects (NTDs), including Spina Bifida and Hydrocephalus.

Neural tube defects remain a preventable cause of lifelong disability and infant mortality in Latin America. Historical successes in Costa Rica, Chile, Argentina, and Guatemala demonstrate that folic acid food fortification is effective, cost-efficient, and equitable. However, disparities in implementation, monitoring, and cross-country coordination limit the impact of existing initiatives.

The webinar reaffirmed that folic acid food fortification is one of the most cost-effective and equitable public health interventions available and that its successful implementation depends on sustained multisectoral collaboration, robust legal frameworks, reliable data systems, and alignment with the rights and needs of persons living with Spina Bifida and their families. Moreover, the speakers emphasized the need of moving from isolated national successes to region-wide prevention requires political commitment, multisectoral engagement, reliable data, and inclusive policies that link prevention to the rights and needs of affected families.

## Regional Priority Actions

Based on the evidence presented and lessons learned from the webinar, the following priority actions are recommended for Latin America:

1. **Strengthen and harmonise national policies:** Governments should adopt or reinforce mandatory folic acid food fortification policies, aligned with regional standards, clear regulatory roles, and long-term sustainability plans.
2. **Invest in monitoring, evaluation, and data systems:** Countries should strengthen surveillance of birth defects, fortification compliance, and population micronutrient status, including external quality control mechanisms and regular public reporting.
3. **Expand multisectoral partnerships:** Structured collaboration among governments, academia, international agencies, civil society, healthcare professionals, and the food industry should be institutionalised to support design, implementation, and scale-up.
4. **Enhance the role of health professionals:** Continuous training for doctors and primary health providers is needed to integrate folic acid prevention into routine care for women of fertile age, regardless of pregnancy intention.
5. **Engage and support the private sector:** Milling and food industry associations should be recognised as strategic allies, supported to ensure compliance, innovation in fortification vehicles, and inclusion of imported products.
6. **Embed prevention within a rights-based framework:** Prevention policies must be linked to comprehensive care, social inclusion, and support systems for persons living with Spina Bifida and their families, in line with the UN Convention on the Rights of Persons with Disabilities.
7. **Promote regional and international cooperation:** Latin American countries should strengthen regional collaboration to exchange good practices, harmonise methodologies, conduct joint research, and address shared challenges.

## Conclusions

The webinar highlighted that folic acid food fortification is a proven, cost-effective, and equitable strategy to prevent neural tube defects in Latin America. Evidence from national programs demonstrates that sustained multi-sector collaboration, reliable data, strong legal frameworks, and inclusion of affected families are essential to achieve measurable and lasting impact.

Participants emphasized that, while several countries have achieved notable successes, disparities in implementation, monitoring, and regional coordination limit the broader impact of existing initiatives.

Moving forward, there is a clear need for coordinated regional action. Strengthening collaboration among governments, civil society, healthcare professionals, academia, and the private sector will be critical to share lessons, harmonize approaches, and scale up prevention efforts. With a shared vision and commitment, Latin America has the opportunity

to significantly reduce preventable NTDs and improve health outcomes for future generations.

### Co-Signing Partners

The following experts and representatives acknowledge the outcomes of the regional webinar and endorse this summary of lessons learned and the need for coordinated action to advance folic acid food fortification in Latin America:

- **Victoria Sandoval**, IF President, representing RELAEBHI (Latin American Network of Spina Bifida and Hydrocephalus)
- **Dr. Sylvia Roozen**, IF Secretary General
- **Prof. Dr. Eduardo Tizzano**, Pediatrician and Geneticist, Vall d'Hebron and Sant Joan de Déu Hospitals, Barcelona, Spain
- **Ana Sofia Batres Morales**, Guatemalan Spina Bifida Association, Guatemala
- **Dr. Adriana Benavides**, Coordinator of the Reference Center for Congenital Diseases, Costa Rica
- **Dr. Santiago Rodas-Moya**, Regional Programme and Policy Officer, Nutrition Unit, World Food Programme
- **Dr. Boris Groisman**, ICBDSR, Regional Representative, Argentina
- **Dr. Santiago A. Portillo Medina**, Deputy Head of Pediatric Neurosurgery Service, Italian Hospital of Buenos Aires, Argentina
- **Claudia M. Díaz Chaustre**, Milling Plant Management, Santa Marta, Colombia
- **Prof. Dr. Wladimir Wertelecki**, Senior Expert, International Federation of Spina Bifida and Hydrocephalus