

世界脊柱裂与脑积水日

2025 年社交媒体工具包

发布日期：2025 年 8 月

免责声明：本项目由欧盟共同资助。所表达观点仅代表作者立场，不一定反映欧盟或欧盟委员会观点。欧盟及资助机构对此概不负责。

引言

10 月 25 日 世界脊柱裂与脑积水日

世界脊柱裂与脑积水日（WSBHD）由国际脊柱裂与脑积水联合会（IF）于 2011 年在危地马拉大会上设立，旨在提升公众对脊柱裂与脑积水（SBH）的认知。该日也是倡导 SBH 患者权利的重要契机，首届活动于 2012 年 10 月 25 日在斯特拉斯堡欧洲议会举行。

国际脊柱裂与脑积水联合会

WSBHD25 主题

加速脊柱裂与脑积水行动

我们的愿景是建立一个保障所有 SBH 患者人权、颂扬其在各领域贡献、并确保全面公平的社会。当前，SBH 群体仍面临

污名化、歧视及认知缺失等障碍，限制其充分参与社会生活。
值此世界脊柱裂与脑积水日（10月25日），我们邀请您共同
推动全球 SBH 社群的进步。

携手加速行动，驱动变革！

Action4SBH

WSBHD25 工具包内容

- WSBHD25 活动说明
- 本年度社交媒体挑战信息
- 社交媒体头像框
- 可分享的资源、海报、话题标签及视觉素材链接

IF 将举办主题网络研讨会，深入探讨如何“加速脊柱裂与脑积水行动”。活动详情将通过 IF 官网、社交媒体及通讯稿发布。

社交媒体挑战：

#Action4SBH

在 10 月 25 日世界脊柱裂与脑积水日，请参与 #WSBHD25 挑战，
分享您对变革的愿景：

您希望在哪个领域加速行动？

- ☐ 教育 ☐ 就业 ☐ 独立生活 ☐ 尊严与权利
☐ 政策改革 ☐ 医疗可及性 ☐ 全球团结 ☐ 其他

选择您关注的领域并创意表达：

- 该领域面临的核心问题
- 您期望实现的变革

参与挑战方式

任选一种形式创作：

- ✓ 选项 1：提交短文
- ✓ 选项 2：照片+文字说明
- ✓ 选项 3：视频（≤2 分钟，需英文字幕）
- ✓ 选项 4：绘画+简短阐释

提交截止：10 月 15 日前，发送至邮箱 info@ifglobal.org 或
WhatsApp +32 471 84 41 54

所有作品将于 10 月 25 日在官方社媒发布，请号召社群点赞
支持！

评选规则：

10 月 30 日前在 Facebook/Instagram/LinkedIn/Bluesky 获最多点赞
的作品将胜出，获奖内容将展示于 IF 官网及社媒。

挑战模板

WSBHD25 社交媒体头像

为呼吁全球关注，请下载官方头像框并添加个人照片：

社交媒体渠道

关注 IF 账号获取活动动态：

话题标签：

WSBHD25 #Action4SBH #SpinaBifida #Hydrocephalus #SBH
#DisabilityRights

官网：www.worldspinabifidahydrocephalusday.com

更多宣传素材

下载内容：

- WSBHD25 主视觉标识
- 年度主题 LOGO
- 横幅/海报/挑战海报
- 社媒头像框/图文模板/故事视频

示例推文：

#WSBHD25：我们致力于构建保障所有#脊柱裂与#脑积水患者权利的社会，颂扬其生命价值！加速#Action4SBH！

消除#污名化与#歧视，推动#SBH 群体平等参与社会！

#Action4SBH

呼吁在-----领域加速行动！#WSBHD25

10 月 25 日 世界脊柱裂与脑积水日

无论支持大小，您的力量都在助力 IF 捍卫 SBH 患者权益！

国际脊柱裂与脑积水联合会

感谢参与 2025 世界脊柱裂与脑积水日

联络方式: info@ifglobal.org | +32(0) 471 84 41 54