



DÍA INTERNACIONAL DE LA ESPINA BÍFIDA E HIDROCEFALIA



KIT DE HERRAMIENTAS PARA REDES SOCIALES 2025



Fecha de publicación: Agosto de 2025

Descargo de responsabilidad: Cofinanciado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados son, sin embargo, solo los del autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Comisión Europea. Ni la Unión Europea ni la autoridad concedente pueden ser considerados responsables de ellas.



Co-funded by
the European Union

INTRODUCTION

25 OCTOBER WORLD SPINA BIFIDA & HYDROCEPHALUS DAY



El Día Mundial de la Espina Bífida y la Hidrocefalia (DMEBH) fue establecido por la Reunión General de la Federación Internacional para la Espina Bífida y la Hidrocefalia (IF) en Guatemala en 2011 con el objetivo de concienciar y aumentar la comprensión sobre la Espina Bífida y la Hidrocefalia (EBH).

También sirve como medio para defender y promover los derechos de las personas con esta condición. El WSBHD se celebró por primera vez el 25 de octubre de 2012 en el Parlamento Europeo en Estrasburgo.

[Lea más sobre el Día Mundial de la Espina Bífida y la Hidrocefalia aquí](#)

WSBHD25 THEME



Impulsemos las acciones por la espina bífida y la hidrocefalia

Nuestra visión es una sociedad que garantice los derechos humanos de todas las personas con Espina Bífida e Hidrocefalia (EBH), y celebre sus contribuciones en todas las áreas de la vida, mientras garantiza la equidad en todos los niveles y para todos.

Las personas con EBH siguen enfrentándose a numerosas barreras, incluyendo el estigma, la discriminación y una falta de concienciación generalizada, lo cual limita la plena participación en las oportunidades de la vida. Abordar esos desafíos e impulsar las acciones en temas clave que afectan a la comunidad de personas con espina bífida e hidrocefalia es más importante que nunca.

En este Día Mundial de la Espina Bífida y la Hidrocefalia, el 25 de octubre, te invitamos a unirte a nosotros para dar pasos significativos hacia el progreso de nuestra comunidad global de personas con espina bífida e hidrocefalia

¡Juntos podemos impulsar las acciones y motivar el cambio!



#Action4SBH



KIT DE HERRAMIENTAS WSBHD 2025



¿QUÉ CONTIENE ESTE KIT?

- Descripción del WSBHD25
- Información sobre el desafío de redes sociales de este año
- Marco de foto de perfil para redes sociales
- Enlaces clave a recursos, carteles, hashtags y materiales visuales para compartir a través de tus canales de redes sociales

Para el Día Internacional de la Espina Bífida e Hidrocefalia de este año, IF está organizando un seminario web para generar mayor conciencia sobre cómo podemos Impulsar acciones para la Espina Bífida y la Hidrocefalia (EBH)'.

Próximamente se publicará información detallada sobre este evento en el sitio web de la IF, los canales de redes sociales y el boletín informativo, así como en el sitio web del WSBHD.

¡Mantente atento!

IF también está lanzando un desafío de redes sociales sobre el tema de este año:

#Action4SBH





ÚNETE

AL DESAFÍO **WSBHD25**



WSBHD25 CHALLENGE:

Mientras celebramos el Día Mundial de la Espina Bífida y la Hidrocefalia (WSBHD) el 25 de octubre, te invitamos a unirte al desafío #WSBHD25 alzando tu voz y compartiendo tu visión de cambio.



¿En qué ámbito deseas TÚ que se impulsen acciones?

¿Educación?

¿Empleo?

¿Vida independiente?

¿Dignidad y derechos?

¿Políticas de cambio?

¿Otros?

¿Acceso a la salud?

¿Solidaridad global?

Elige un ámbito que más te importe, y exprésate creativamente:

- ¿Cuál es el problema que enfrentas en este ámbito?
- ¿Qué cambio quieres ver en este ámbito?



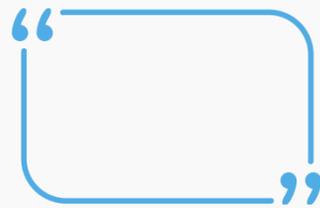
CÓMO UNIRSE AL DESAFÍO WSBHD25

Usa tu creatividad para crear conciencia e inspirar 'Acción para la Espina Bífida y la Hidrocefalia', en una de las siguientes maneras:



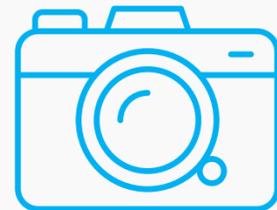
OPCIÓN 1

✍️ Envía un texto corto sobre el tema de este año.



OPCIÓN 2

📷 Envía una foto con un texto o explicación corta.



OPCIÓN 3

🎥 Envía un video (máx. 2 min) en inglés o con subtítulos en inglés.



OPCIÓN 4

🎨 Envía tu dibujo con una explicación corta.



Por correo electrónico a ✉️ info@ifglobal.org o vía WhatsApp al 📞 +32 471 84 41 54, **antes del 15 de octubre.**

El **25 de octubre**, publicaremos todas las contribuciones en nuestras páginas oficiales de redes sociales. ¡Comparte tu publicación y anima a tu comunidad a darle "me gusta" y a apoyarla!

🏆 Cómo ganar:



La participación que recoja la mayor cantidad de "me gusta" y reacciones en nuestras redes sociales (Facebook, Instagram, LinkedIn y Bluesky) antes del 30 de octubre, será la ganadora de este año, y se anunciará en las redes sociales de la IF. La contribución del ganador (texto, video o imagen) se destacará, entre otros, en el sitio web, el boletín informativo y las redes sociales de la IF.

PLANTILLAS DEL DESAFÍO

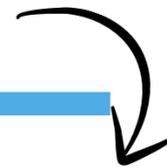
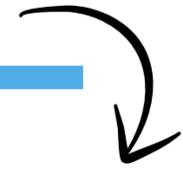


Texto corto sobre el tema de este año

Foto con texto o explicación corta

Video (máx. 2 min) en inglés o con subtítulos en inglés

Dibujo con explicación corta.



[Descargar](#)

[Descargar](#)

[Descargar](#)

[Descargar](#)

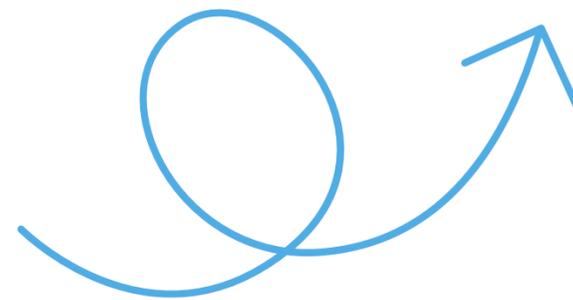


FOTO DE PERFIL PARA REDES SOCIALES WSBHD25

Para atraer la atención de todo el mundo hacia el Día Mundial de la Espina Bífida y la Hidrocefalia, Te invitamos a personalizar tu foto de perfil de redes sociales con el logo oficial del WSBHD25.

¿Cómo?

[Descarga el marco aquí y añade tu foto a él](#)



CUENTAS DE REDES SOCIALES



Para interactuar con la IF para la campaña WSBHD, recuerda seguir nuestros canales de redes sociales. Publicaremos mensajes, eventos clave y actividades de nuestros miembros a través de nuestros diferentes canales.

Visita el **sitio web del WSBHD** para más información:

www.worldspinabifidahydrocephalusday.com

25 OCTOBER
WORLD
SPINA BIFIDA &
HYDROCEPHALUS
DAY



Hashtags:

#WSBHD25

#SpinaBifida

#SBH

#Action4SBH

#Hydrocephalus

#DisabilityRights

Síguenos:



[@ifsbh](https://www.facebook.com/ifsbh)



[@ifsbh.bsky.social](https://bsky.app/profile/ifsbh.bsky.social)



[@international-federation-for-spina-bifida-and-hydrocephalus](https://www.linkedin.com/company/international-federation-for-spina-bifida-and-hydrocephalus)



[@ifsbh](https://www.instagram.com/ifsbh)



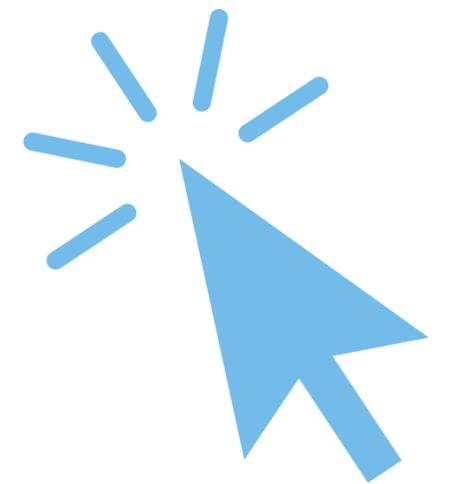
MÁS MATERIALES WSBHD



DESCARGA

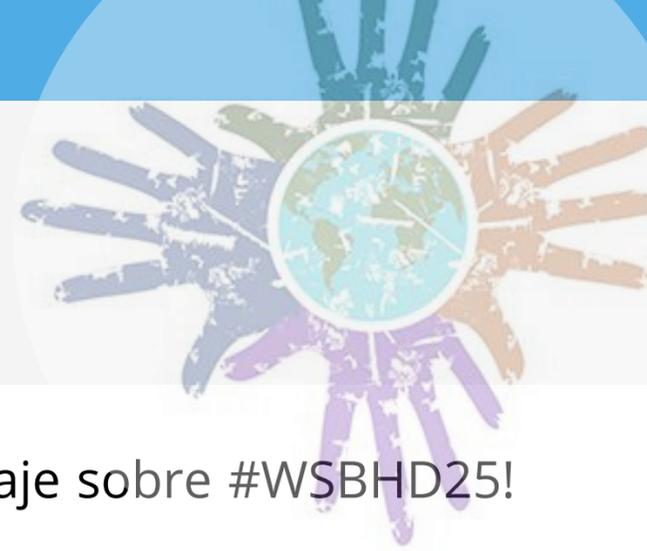


- [Logo general WSBHD25](#)
- [Logo WSBHD25 con el tema de este año](#)
- [Banner WSBHD25](#)
- [Cartel general WSBHD25](#)
- [Cartel del desafío de redes sociales WSBHD25](#)
- [Foto de perfil WSBHD25 para redes sociales](#)
- [Plantilla de frase para redes sociales WSBHD25](#)
- [Marco de imagen para redes sociales WSBHD25](#)
- [Marco de historia para redes sociales WSBHD25 para citas](#)
- [Video de historia para redes sociales WSBHD25](#)





KEY MESSAGES



¡Siéntete libre de adaptar, usar y compartir los mensajes de ejemplo a continuación y difundir el mensaje sobre #WSBHD25! No olvides etiquetar a la IF @ifsbh.

- #WSBHD25: Nuestra visión es una sociedad que garantice los derechos humanos de todas las personas con #espinabífida e #hirocefalia y celebre sus contribuciones en todas las áreas de la vida. ¡Impulsemos acciones #Action4SBH juntos! #WSBHD25.
- #WSBHD25: Las personas con #EBH siguen enfrentándose a numerosas barreras, incluyendo #estigma, #discriminación y una falta de concienciación generalizada - todo lo cual limita la plena participación en las oportunidades de la vida. ¡Abordar esos desafíos e impulsar acciones #Action4SBH en temas clave que afectan a las personas con EBH es más importante que nunca!
- En el #WSBHD25, pedimos que se impulsen acciones #Action4SBH en... *[¿Qué ámbito? Completa la frase.]*
- Debemos seguir uniendo fuerzas para garantizar que los derechos de las personas con #espinabífida e #hidrocefalia sean defendidos y promovidos en línea con la #UNCRPD!
- La #UNCRPD establece que las personas con discapacidad tienen derecho a las mismas oportunidades en la vida. En el #WSBHD25 impulsemos acciones por la inclusión e igualdad para todos.



25 OCTOBER
WORLD
SPINA BIFIDA &
HYDROCEPHALUS
DAY



Apoya a la IF, con una pequeña o gran contribución, en su misión de defender los derechos de las personas con Espina Bífida e Hidrocefalia.

Support our work

♥ DONATE NOW



GRACIAS POR FORMAR PARTE DEL

DÍA MUNDIAL DE LA ESPINA BÍFIDA E HIDROCEFALIA 2025



Para más información, por favor contacta con IF en:

✉ info@ifglobal.org

☎ +32 (0) 471 84 41 54

