



3 de marzo de 2025

**Día Mundial de los
Defectos Congénitos**

Campaña en Redes Sociales

Visita:

www.worldbirthdefectsday.org

www.ifglobal.org

#WBDD #WorldBDDay

#EveryJourneyMatters

#CadaExperienciaImporta

#WBDD #WorldBDDay #CadaExperienciaImporta

Día Mundial de los Defectos Congénitos

El **3 de marzo de 2025**, el mundo se unirá para celebrar la 7.^a edición del **Día Mundial de los Defectos Congénitos (WBDD, por sus siglas en inglés)**. El tema de este año es #CadaExperienciaImporta, enfatizando que los defectos congénitos afectan a individuos, familias, amigos y comunidades.

Existen muchos tipos de defectos congénitos, **y este día reconoce nuestra voz colectiva en la concienciación sobre todos ellos.**

Iniciado en 2015 como un evento anual, actualmente se ha convertido en un movimiento **con el objetivo de movilizar recursos y compromiso para mejorar la vigilancia, investigación, prevención y atención de los defectos congénitos.** La prioridad es aumentar su visibilidad y difundir información sobre cómo prevenirlos y mejorar la salud y calidad de vida de las personas afectadas.

*Fuente: World Birth Defects Day website, [WorldBDDay Presentation](#), 2025.



*Cada año, se estima que nacen aproximadamente 133 millones de bebés en el mundo, de los cuales alrededor de 4 millones (1 de cada 33) nacen con un defecto congénito grave.**

Objetivos del Movimiento #WBDD

El objetivo general del
Movimiento #WBDD es
abogar por la mejora en:

- **Prevención de los defectos congénitos.**
- **Atención de todas las personas con cualquier defecto congénito y discapacidades relacionadas**
- **Conocimiento de la carga y causas de los defectos congénitos mediante investigación epidemiológica y básica.**

Únete al Día Mundial de los Defectos Congénitos junto con IF

La Federación Internacional de Espina Bífida e Hidrocefalia (IF) participará en el Día Mundial de los Defectos Congénitos el 3 de marzo de 2025, impulsada por su misión de reducir la prevalencia de la Espina Bífida e Hidrocefalia a través de medidas de prevención primaria y mejorar la calidad de vida de quienes viven con estas discapacidades.

Te invitamos a unirte a IF en la concienciación sobre este importante tema participando en la campaña en redes sociales. Aprovecha esta oportunidad para aumentar la conciencia sobre la Espina Bífida e Hidrocefalia.

El mensaje es simple:

#CadaExperienciaImporta



¡Participa en la Campaña de Concienciación en Redes Sociales del WBDD 2025!

¿Cómo puedes participar en el WBDD 2025?

IF ha desarrollado un kit de herramientas para redes sociales que puedes usar para amplificar nuestra voz colectiva y llegar a más personas a través de noticias, mensajes y hojas informativas.

Puedes contribuir activamente compartiendo información clave en tus redes sociales con amigos, colegas y familiares, alentándolos a difundir conciencia también.



¡Juntos podemos generar conciencia sobre los defectos congénitos por todo el mundo!



¿Qué contiene este kit?

En este kit, encontrarás enlaces, hashtags e infografías para descargar, así como mensajes sugeridos para compartir en el Día Mundial de los Defectos Congénitos que se conmemora el 3 de marzo de 2025

¡Cada difusión es una oportunidad para hacer una diferencia real!

“Cada uno de nosotros puede marcar la diferencia. ¡Juntos podemos lograr un cambio!”

Únete a IF, sus miembros y colaboradores en este día importante, como una oportunidad para generar conciencia a nivel mundial, puedes contribuir activamente:

- Comparte este kit con colegas, socios y amigos para mostrar tu apoyo;
- Comparte publicaciones en redes sociales de IF;
- Sigue los canales de IF, comenta y etiquétanos en tus publicaciones;
- Usa los hashtags sugeridos: #WBDD #WorldBDDay #TodaExperienciaImporta;
- Comparte tus experiencias con nosotros;
- Publica videos, fotos y carteles de tus propias actividades de concienciación;
- Usa el logotipo de WBDD, el banner de IF y comparte los enlaces a nuestros recursos en línea;
- Participa y difunde eventos y actividades de WBDD.

Redes Sociales

Para interactuar con nosotros en la campaña WBDD, sigue nuestros canales de redes sociales. IF publicará mensajes a través de nuestros diferentes canales.



www.worldbirthdefectsday.org

Puedes encontrar todos los materiales de la web en inglés y español

Hashtags:

#WBDD #WorldBDDay

#EveryJourneyMatters

#WFAAW25 #Prevention #WHA76

#DiaMundialDefectosCongenitos

#CadaExperienciaImporta

Follow IF:



@ifsbh



@ifsbh



@international-federation-for-spina-bifida-and-hydrocephalus



@ifsbh

Follow the WBDD:



@WBDDay



@worldbdday



@worldbdday

Muchos defectos congénitos pueden ser prevenidos y tratados. Ayúdanos a generar conciencia global para el Día de los Defectos Congénitos

#WBDD

#WorldBDDay

#EveryJourneyMatters

#CadaExperienciaImporta



Mensajes clave para redes sociales

Siéntete libre para adaptar, usar y compartir los siguientes mensajes de ejemplo. No olvides etiquetar a IF [@ifsbh](#)

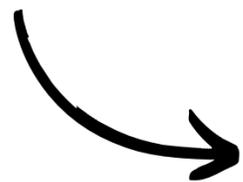
- Una dieta equilibrada y nutritiva beneficia el crecimiento y desarrollo del bebé, reduciendo el riesgo de muchos #DefectosCongénitos. #WBDD #WorldBDDay #CadaExperienciaImporta
- Más de 8 millones de bebés nacen cada año con un defecto congénito grave. Hoy, en #WorldBDDay, nos unimos para crear #ConcienciaciónSinEstigma. 🖱️ www.worldbirthdefectsday.org #CadaExperienciaImporta
- La OMS recomienda una suplementación diaria de #ÁcidoFólico de 400 mcg al menos 12 semanas antes de la concepción. #Prevención #WBDD #WorldBDDay #CadaExperienciaImporta #WFAAW25 #Prevention #WHA76
- La fortificación de alimentos con #ÁcidoFólico es una estrategia eficaz para mejorar los niveles de folato en mujeres en edad reproductiva antes del embarazo y prevenir los defectos del tubo neural. #FortificaciónAlimentaria #CadaExperienciaImporta

¡Participa en el Desafío de los 8 Segundos por los Defectos Congénitos!

Cada año, alrededor de 8 millones de niños nacen con defectos congénitos.

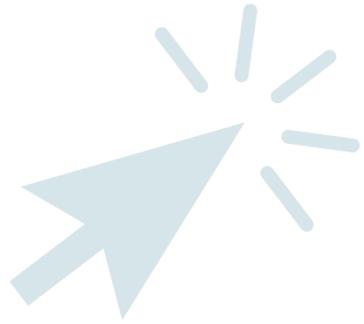
¡Tomemos 8 segundos para crear conciencia! Descarga e imprime el cartel del Desafío de los 8 Segundos en Español.

- Descargue e imprima el cartel del Desafío de 8 segundos [Inglés](#) | [Español](#)



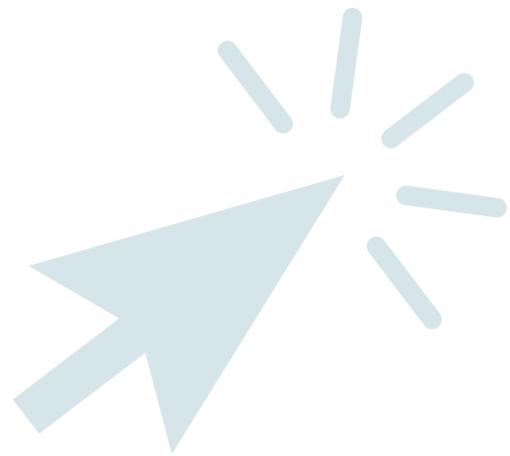
- Configura tu cámara, sostén el cartel del Desafío de los 8 Segundos y graba un vídeo
- Di tu nombre y país si te sientes cómodo
- En 8 segundos, habla sobre un defecto congénito que te importe (cómo afecta la vida diaria, cómo ha impactado a alguien que conoces, etc.)
- Nomina a alguien en tu red social para que haga el desafío
- Sube tu video a redes sociales con los hashtags #WBDD #WorldBDDay #CadaExperienciaImporta #ConcienciaciónSinEstigma.

Más información y recursos



- [IF Maternal Health and Prevention](#)
- IFGPI Folic Acid Leaflet in [EN](#), [FR](#), [NL](#), [SP](#), [IT](#), [TR](#)
- [Smarter Futures' Fortification Work / Smarter Futures 15 Years of Impact](#)
- [IF work on Prevention](#)
- [WHA67.19 Resolution: Accelerating efforts for preventing micronutrient deficiencies and their consequences, including spina bifida and other neural tube defects, through safe and effective food fortification](#)
- [IF Information Package on Prevention through Food Fortification](#)
- [IF Toolkit Steps for an Advocacy Campaign](#)
- [Lancet Publication: Preventing birth defects, saving lives, and promoting health equity](#)
- [IF Statement: A Call for a Global Action to Reduce the Prevalence of Neural Tube Defects Worldwide](#)

Recursos para descargar y usar



- ¿Por qué un Movimiento Mundial sobre Defectos Congénitos?
- Kit Oficial de WBDD
- Logo de WBDD
- Mensajes Clave de WBDD
- Ejemplo de Comunicado de Prensa de WBDD
- Ejemplos de Publicaciones en Redes Sociales de WBDD
- Guía de Recursos de WBDD – Inglés, Español
- Actividades y eventos de WBDD

¡Gracias por apoyar el Día Mundial de los Defectos Congénitos y por seguir compartiendo mensajes importantes sobre la prevención de la Espina Bífida e Hidrocefalia!

¡Su participación es clave para apoyar a IF en la concientización!

Para más información, contáctanos en :

✉ info@ifglobal.org

☎ +32 (0) 471 84 41 54



Funded by
the European Union

