



# EL DIA INTERNACIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES

El 1 de octubre de 2023



# Introducción

El 1 de octubre, el mundo celebrará el Día Internacional de los Adultos Mayores.

Este día fue designado por la Asamblea General de las Naciones Unidas (mediante la resolución 45/106) el 14 de diciembre de 1990.

La IF (FI en español) aprovecha esta oportunidad para concienciar sobre el envejecimiento en personas con Espina Bífida e Hidrocefalia (EBH / SBH en inglés). Según la encuesta realizada por el Grupo de Trabajo de la IF sobre el Envejecimiento, los datos de las últimas tres décadas sugieren que más del 75% de los recién nacidos llegarán a la edad adulta y se prevé que el número de personas mayores de edad avanzada con EBH aumentará drásticamente en las próximas décadas. Sin embargo, aunque la base de conocimientos sobre los cuidados neonatales y pediátricos es cada vez más importante, se sabe poco sobre el impacto que tiene vivir con el EBH en la transición a la vejez. Es necesario explorar y ampliar nuestros conocimientos y obtener información sobre el estado actual de salud y bienestar de las personas mayores con EBH. Necesitamos entender los retos a los que se enfrentan, su forma de desarrollar la resiliencia, y los mecanismos para afrontar el impacto que el envejecimiento tiene en su ocupación e independencia.

**\*En este kit, todas las abreviaturas de la FI están escritas en inglés -> IF.**



# El Día Internacional de los adultos Mayores 2023 con IF

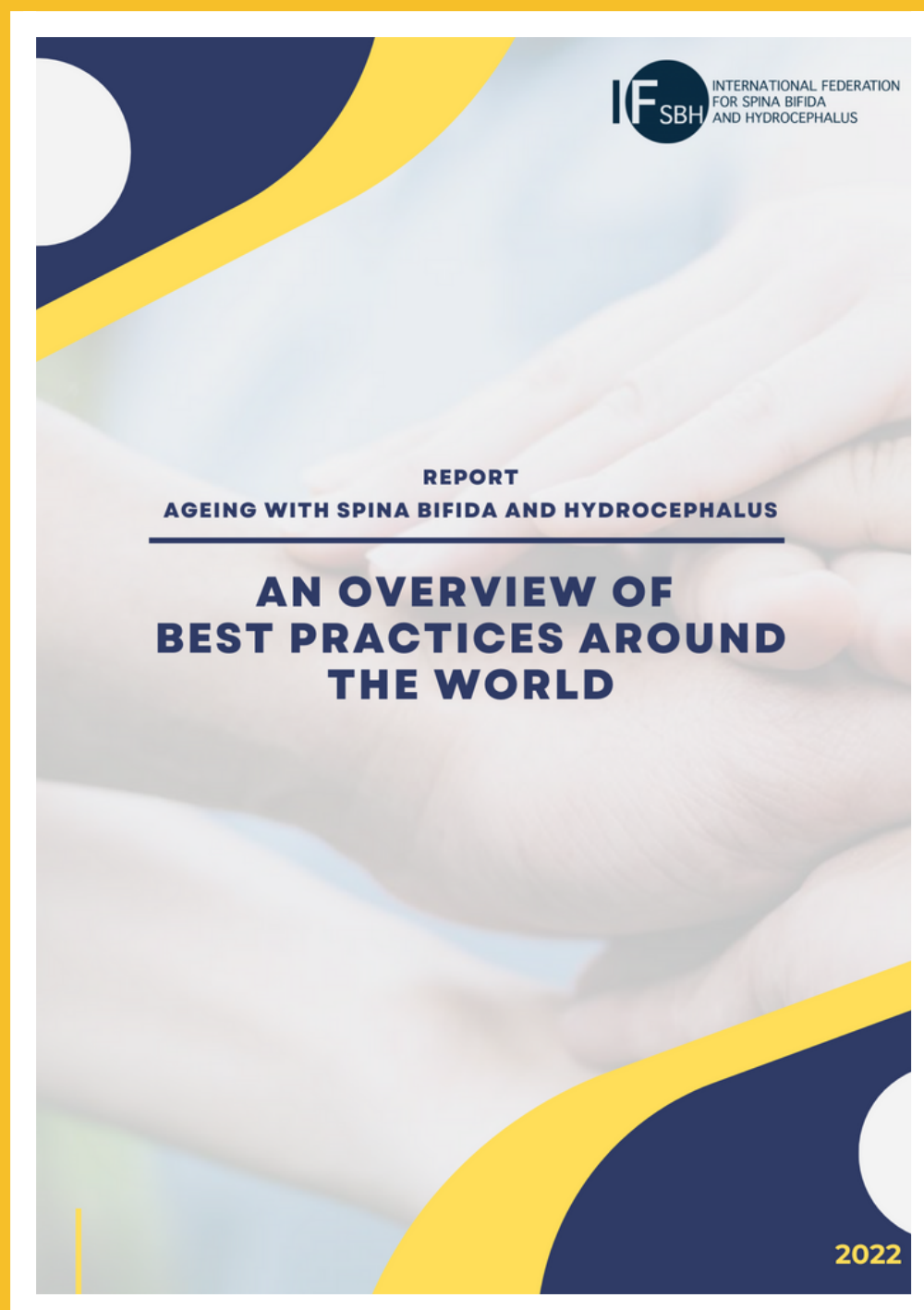
En este día, el objetivo es concienciar sobre el envejecimiento con EBH, las barreras a las que pueden enfrentarse adultos mayores con EBH y la necesidad de eliminar estas barreras.

IF quiere destacar la importancia de la atención integrada para las personas que envejecen con EBH y el hecho de que las personas con EBH están sujetas a un "envejecimiento acelerado", lo que significa que el proceso de envejecimiento de algunos grupos de personas con discapacidades comienza antes de lo habitual. Necesitan acceso a dispositivos de ayuda, acceso a la educación inclusiva, empleo con ajustes adecuados, como horarios de trabajo flexibles. Necesitan protección social contra las dificultades económicas y el riesgo de institucionalización. Es necesario investigar más sobre los efectos del envejecimiento con EBH y el impacto en la vida diaria. La salud y la vida de las personas que envejecen con EBH no deberían estar en riesgo debido a la estigmatización, los prejuicios y la discriminación combinada basada en la edad y la discapacidad.

Otro aspecto importante que cabe destacar en este día es el riesgo de institucionalización y abuso de las personas mayores de edad con EBH es una grave violación de los derechos humanos.

Es vital proteger a los adultos mayores con EBH para que no experimenten una pérdida de independencia evitable y desarrollar servicios basados en la comunidad para evitar la institucionalización y el abuso en la vejez. Las personas con EBH y discapacidad intelectual pueden haber sufrido ya la pérdida de capacidad legal o la institucionalización a una edad más temprana.

Los responsables políticos y los proveedores de servicios deben tratar el derecho a la transición a la vida en la comunidad, independientemente de la edad o la percepción de la calidad de vida.



El Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de las Naciones Unidas (DAES) publicó su "Informe Social Mundial 2023: No dejar a nadie atrás en un mundo que envejece". Este informe pone de relieve los retos a los que se enfrentan las personas mayores en los distintos países, así como la mejor manera de apoyar social y económicamente a la comunidad que envejecerá en los próximos años.

Del mismo modo, el Grupo de Trabajo del FI sobre Envejecimiento con EBH publicó su informe en respuesta a los retos a los que se enfrenta la comunidad de EBH que envejece.

Este informe del grupo sobre envejecimiento pone de relieve múltiples iniciativas de diferentes asociaciones de EBH cuyo objetivo es ofrecer la mejor atención y apoyo a la población de EBH que envejece a través de varias buenas prácticas internacionales. Estas buenas prácticas encarnan ejemplos concretos del apoyo necesario en una sociedad que envejece, como se indica en el informe del DAES de las Naciones Unidas.

Happy

Older

INTERNATIONAL

DAY OF

PERSONS



# Grupo de Trabajo de la IF sobre el Envejecimiento

IF representa a la comunidad mundial del EBH y tiene como objetivo promover y proteger los derechos de las personas con EBH y sus familias. IF lo consigue a través de su trabajo de política y defensa, así como de la concienciación. IF trabaja activamente para aumentar su presencia y visibilidad a nivel regional e internacional, incluso en la aplicación de la UNCRPD (Derechos de las Personas con Discapacidad en español) por parte de la UE y en actividades relevantes a nivel de la ONU.

En los últimos años, nuestros miembros han hecho hincapié en la importancia de concienciar sobre el envejecimiento con espina bífida e hidrocefalia.

Gracias a la mejora del tratamiento y los cuidados, muchos niños nacidos con EBH han crecido, se han convertido en adultos y están llegando a la tercera edad.

Al mismo tiempo, sabemos muy poco sobre el envejecimiento con EBH y su impacto en la fisiología, las capacidades mentales y la independencia.

Es necesario mejorar nuestra comprensión de la experiencia vivida por las personas de edad con EBH, por lo que se ha convertido en un objetivo clave para nuestra organización.

El Grupo de Trabajo de la IF sobre el Envejecimiento lleva a cabo varias actividades, como informes, seminarios web, seguimiento de las políticas y consultas relacionadas con las personas mayores de edad con discapacidad, en particular con el EBH.



# ¿Qué contiene este kit?

- **En este kit de herramientas, encontrará mensajes claves, carteles, pósters, hashtags, logos, así como enlaces claves para descargar**
- **¡Únase al reto compartiendo este kit de herramientas con su organización, colegas, socios y amigos!**
- **Participa en el reto IF y envíanos tu vídeo grabado o una foto para expresarte sobre Envejecer con EBH y lo que significa para ti.**

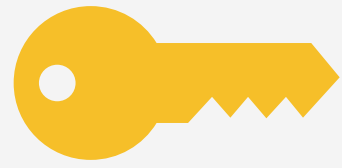
**¡Ayúdenos a difundir la información!**

## Mensajes claves

Puede adaptar, usar y compartir los mensajes que hemos hecho de ejemplo, no olvide etiquetar a IF a través de @ifsbh

- Atención multidisciplinaria para todas las etapas de la vida. Las necesidades de las personas con #EBH cambian con la edad y los servicios sanitarios deben ser capaces de satisfacerlas. Las necesidades pueden cambiar pero los derechos siguen siendo los mismos. #MultidisciplinaryCareForSBHElders #OlderPersonsDay #AgeingWithSBH
- Los profesionales de la salud y de la asistencia social, las personas con EBH y sus familias necesitan apoyo para adaptarse al cambio demográfico. Desarrollar contenidos de formación para profesionales, cuidadores y usuarios de servicios sobre la transición a la vejez y el desarrollo de habilidades de resiliencia es necesario. #OlderPersonsDay #AgeingWithSBH
- Apoya a las necesidades de los cuidadores y las parejas de las personas con EBH que pasan a la tercera edad. #OlderPersonsDay #AgeingWithSBH #ElderlySBH





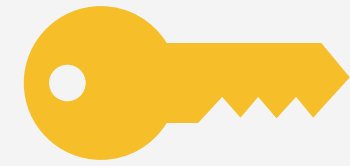
# Mensajes claves

- Se necesitan nuevas formas y mayor apoyo para abordar la incontinencia, el manejo del dolor y los problemas de salud sexual de las personas con EBH al envejecer. #OlderPersonsDay #AgeingWithSBH #ElderlySBH
- El apoyo no debe terminar después de la infancia. Los adultos mayores con espina bífida e hidrocefalia tienen los mismos derechos que cualquier otra persona. Para superar las barreras, necesitan tener acceso a clínicas multidisciplinaria. #MultidisciplinaryCareForSBHElders #OlderPersonsDay #AgeingWithSBH
- Es necesario investigar más sobre los efectos del envejecimiento con EBH y el impacto en la vida diaria. #OlderPersonsDay #AgeingWithSBH #ElderlySBH
- La salud y la vida de las personas que envejecen con EBH no deben estar en riesgo debido al estigma, los prejuicios y la discriminación basada en la edad y la discapacidad. #OlderPersonsDay #AgeingWithSBH #ElderlySBH



## Mensajes claves

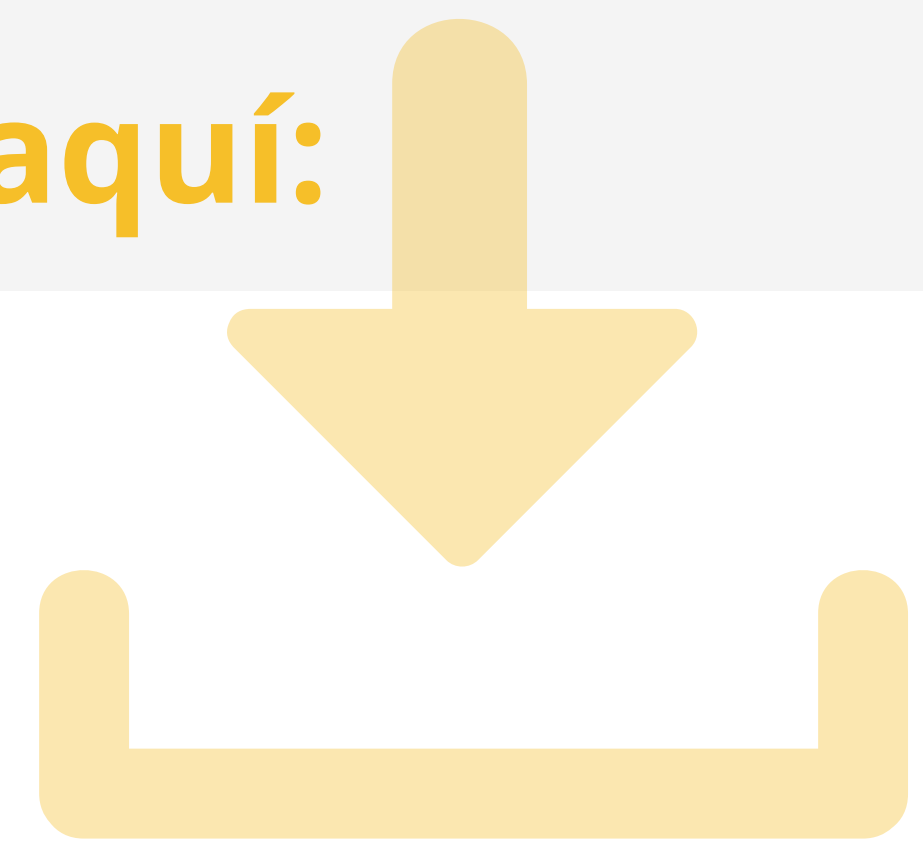
- Es muy importante que los responsables políticos tengan en cuenta las necesidades de las personas que experimentan un envejecimiento acelerado debido a la EBH u otras condiciones. #OlderPersonsDay #AgeingWithSBH
- Un modelo de atención y apoyo multidisciplinaria es fundamental, ya que es una de las formas más eficientes de abordar los retos que con lleva el envejecimiento con EBH. #MultidisciplinaryCareForSBHElders #OlderPersonsDay
- La atención multidisciplinaria para la EBH no debe omitir a los adultos mayores con EBH. El enfoque integrado del tratamiento, la atención y el apoyo a los adultos con EBH es tan esencial como el de los niños y jóvenes con EBH. #MultidisciplinaryCareForSBHElders #OlderPersonsDay
- Los adultos mayores con EBH pueden correr el riesgo de sufrir problemas de salud mental, como la depresión y la ansiedad, en parte debido a la inaccesibilidad, la falta de apoyo y el estigma. Se ha establecido una asociación entre la discapacidad y la depresión, por lo que identificar los problemas de salud mental como una condición secundaria es una prioridad para las personas con EBH. #OlderPersonsDay #ElderlySBH #AgeingWithSBH



## Mensajes claves

- Es de suma importancia fomentar el desarrollo de un modelo de atención personalizado y holístico para la persona mayor con EBH y un personal sostenible y bien informado. #MultidisciplinaryCareForSBHElders #OlderPersonsDay
- Es necesario apoyar más investigación neurológica, incluyendo más investigación cualitativa sobre el impacto del envejecimiento y la identificación de resultados que sean significativas para las personas que forman parte de la comunidad de EBH. #OlderPersonsDay #ElderlySBH #AgeingWithSBH

# Descarga y comparte las infografías aquí:



- [#OlderPersons Póster \(en español\)](#)

- [#OlderPersons Banner](#)

- [#OlderPersons Save the date \(en español\)](#)

- [#OlderPersons cuadrado](#)



- [#OlderPersons cuadrado para fotos](#)

- [#OlderPersons cuadrado para frases destacadas](#)

- [#OlderPersons cuadrado para fotos con citación 1](#)

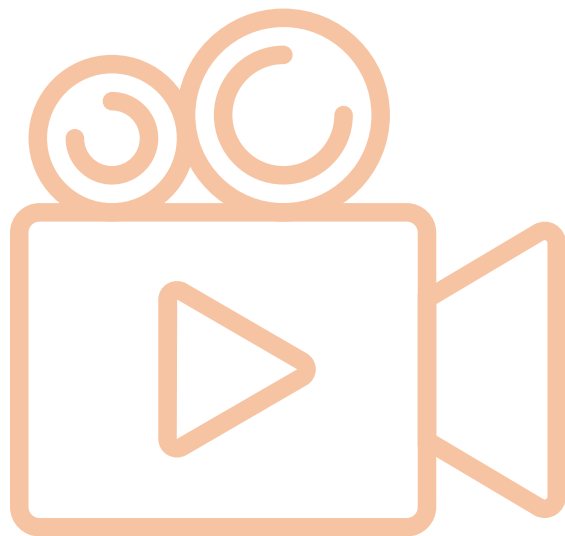
- [#OlderPersons cuadrado para fotos con citación 2](#)

- [#OlderPersons cuadrado para fotos con citación 3](#)



# Reto: Testimonios

En preparación para el Día Internacional de los Adultos Mayores 2023, IF le invita a enviarnos un **vídeo corto** O un **mensaje con una historia**.



## 1. Formato del reto testimonial

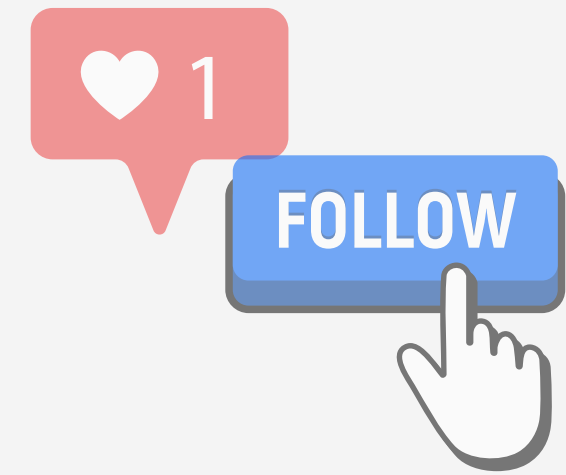
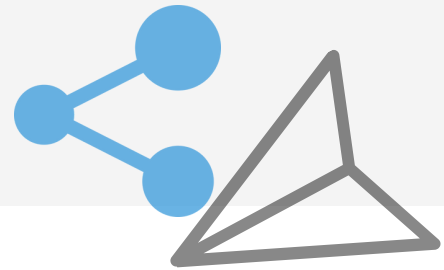
- a. Cree un vídeo (archivo mp4, máx. 2 minutos) O escriba un relato breve (máx. 300 palabras)
- b. Idioma: inglés u otro idioma con traducción

## 2. Contenido

- a. Preséntate (nombre, edad, país)
- b. Comenta qué barreras encuentras como adulto mayor con EBH
- c. Qué acciones te gustaría que se llevaran a cabo para eliminar estas barreras
- d. Una llamada de apoyo e invitación a unirse al movimiento para ayudar a aumentar sensibilización y concienciar

Envíe sus materiales por correo electrónico a [info@ifglobal.org](mailto:info@ifglobal.org) antes del **24 de septiembre**.

# Tagg @IFSBH, Comparte & Sigue



## Comparte y usa estos hashtags:

#IFSBH

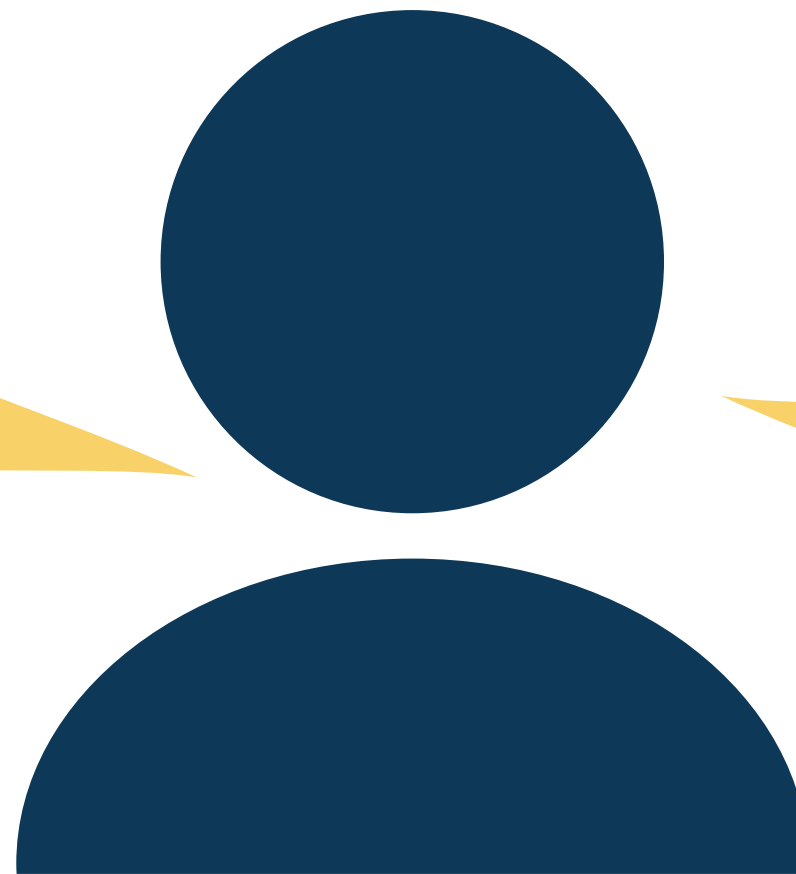
#AgeingWithSBH

#ElderlySBH

#OlderPersonsDay

#InternationalOlderPersonsDay

#MultidisciplinaryCareForSBHElders



## SIGUE @IFSBH



# Enlaces claves

IF sitio web Grupo de Trabajo sobre Envejecimiento: <https://www.ifglobal.org/our-work/working-group-on-ageing-with-sbh/>

Noticias de la IF sobre el envejecimiento: <https://www.ifglobal.org/news/if-report-ageing-with-spina-bifida-and-hydrocephalus-an-overview-of-best-practices-around-the-world/>

Informe del Grupo de Trabajo de la IF sobre el Envejecimiento: <https://www.ifglobal.org/wp-content/uploads/2022/12/Report-of-Best-Practices-on-Ageing-with-SBH..pdf>

Informe de la IF sobre los derechos de las personas mayores con discapacidad: <https://www.ifglobal.org/news/if-submission-on-the-rights-of-older-persons-with-disabilities/>

Naciones Unidas DESA: <https://www.un.org/development/desa/ageing/international-day-of-older-persons-homepage.html>

Naciones Unidas DESA "Informe Social Mundial 2023: No dejar a nadie atrás en un mundo que envejece": <https://www.un.org/development/desa/dspd/wp-content/uploads/sites/22/2023/01/2023wsr-fullreport.pdf>

Tema UNIDOP 2023 de las Naciones Unidas: <https://social.desa.un.org/issues/ageing/events/2023unidop>




**GRACIAS POR SU  
PARTICIPACION**  
EL EQUIPO IF

## **CONTACTARNOS**

The International Federation for Spina Bifida  
and Hydrocephalus

 Cellebroersstraat 16,  
1000 Brussels (Belgium)

 +32 (0) 471 84 41 54

 [info@ifglobal.org](mailto:info@ifglobal.org)

 [www.ifglobal.org](http://www.ifglobal.org)

