



Consultative  
status special  
category with the  
Economic and Social  
Council of the United  
Nations, Participatory  
status, Council of  
Europe

# MIDIENDO LA PRESIÓN DE LA VEJIGA:

## **Manual de entrenamiento para enfermeras**

© International Federation for Spina Bifida and Hydrocephalus

Last revision: December 2010

## 1) LA UTILIDAD DE MEDIR LA PRESION DE LA VEJIGA

- Evaluar el efecto del tratamiento con oxibutinina
- Chequear si la vejiga tiene una presión segura, por debajo de 30 cm H<sub>2</sub>O (agua)

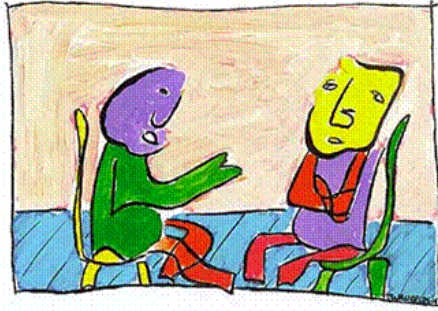
Nota: En el caso de una infección de la vejiga, medir la presión de la vejiga no es útil debido a que el músculo de la vejiga está reaccionando a la infección.

## 2) DOS TECNICAS SIMPLES

- Llenar la vejiga con una solución de salina normal a un máximo de 5 hasta 10 ml/min de **solución salina**



- Medir con una sonda de alimentación después de haberla llenado en forma natural



- Dar una explicación clara a la madre y al hijo
- Poner al niño en una posición cómoda

## **TECNICA 1: Llenar la vejiga con una solución salina normal de 0,9%**

### Materiales requeridos:

- Solución salina normal de 0,9%
- Llave de tres vías
- Equipo de infusión
- Catéter
- Tubo de medición (manómetro de agua)
- Recipiente
- Desinfectante
- Gasa



### Técnica

- Recoger los materiales necesarios
- Colocar el catéter en la vejiga, vaciar la vejiga y registrar el volumen de sondaje
- Conectar la llave de tres vías con el catéter
- Conectar el tubo de medida y la infusión a la llave
- Sostener los tubos en el nivel de la uretra = el mismo nivel que la entrada a la vejiga
- Cerrar la conexión de tres vías en el tubo de medida
- Permitir el flujo de la solución de salina normal a un máximo de 5-10 ml/min
- Si hay pérdida de orina fuera del catéter: detener la infusión y abrir la llave de tres vías en el tubo de medida
- Los números en el tubo de medida indican la presión en la vejiga
- Cateterizar la vejiga del paciente después de un examen y registrar la cantidad



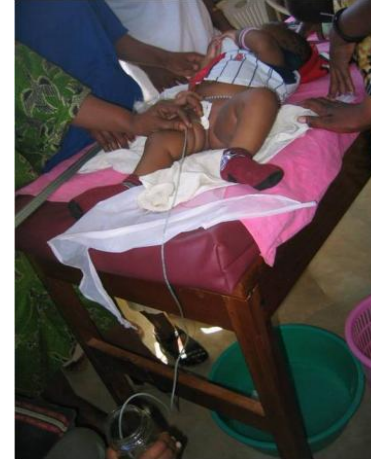
## **TECNICA** 2: Medir el contenido natural de la vejiga con un tubo de alimentación

Materiales requeridos

- Catéter CH 8
- Recipiente
- Cinta de medir

### Técnica

- Insertar y asegurar el catéter
- Cerrar el catéter y asegurarlo en el vientre
- Si hay pérdida de orina a lo largo del catéter, mantener el c  
abierto en la parte superior
- Poner la cinta de medir en el hueso púbico (= +/- altura de l
- Mantener el catéter junto a la cinta de medir
- Leer la presión de la vejiga
- Cateterizar la vejiga y medir la cantidad de orina
- Después del cateterismo de la vejiga, se puede medir la presión básica



sal y

