



INTERNATIONAL
FEDERATION
for
SPINA BIFIDA
and
HYDROCEPHALUS

Consultative
status special
category with the
Council and Social
Council of the United
Nations, Participatory
status, Council of
Europe

TECNICA PARA REALIZAR UN CIL

MANUAL DE ENTRENAMIENTO PARA ENFERMERAS

© International Federation for Spina Bifida and Hydrocephalus

Last revision: December 2010

1) OBJETIVOS DEL CIL

- Para prevenir la infección de la vejiga, evitando residuo (orina que permanece en la vejiga)
- Para evitar una presión peligrosa en la vejiga por cateterismos frecuentes.

2) MATERIALES

- Catéteres
- Jalea KY para varones, un espejo para las niñas si es necesario.
- Un recipiente para recoger la orina
- Gasas limpias para lavar el área genital
- Agua, jabón y un recipiente para lavar las manos
- Guantes sin látex para los trabajadores de la comunidad
- Catéter de un tamaño correcto, según la edad del paciente.



3) USO DE UN CATETER DE UN TAMAÑO CORRECTO, SEGUN EDAD

- Usar el catéter mas amplio que puede entrar en la uretra
- Catéteres cortos para niñas y para bebé varón.
- Para varones a partir de 5 años usar catéteres largos.

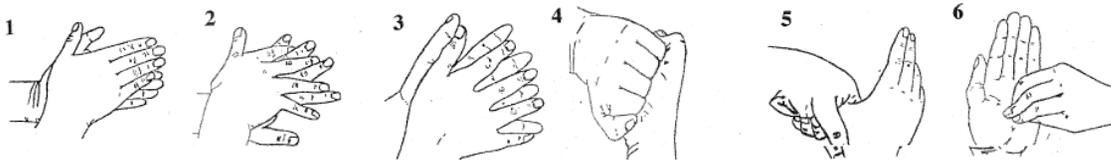


4) LA TECNICA

- Explicar la importancia del CIL y su técnica de una manera sencilla para los padres y el niño.

TECNICA:

1. Lavar bien las manos



2. Lavar el área genital

- Diariamente con agua y jabón
- Después de cada deposición o cuando va al baño
- Lavar siempre de arriba hacia abajo para evitar que las bacterias lleguen a la uretra
- Cambiar la toallita después de cada acción.



3. Inserción del catéter

- Utilizar el catéter mas amplio que puede entrar en la uretra sin hacer fuerza.
- Para varones: poner un poco de jalea en la palma de la mano para luego ponerla en la punta del catéter.
- Para niñas: Abrir los labios para que la uretra se pueda ver claramente.
- Insertar el catéter hasta que salga la orina; luego insertarlo un poco más en la vejiga para asegurar que los dos agujeros en el catéter están dentro de la vejiga.
- Permitir que la orina fluya; cuando la orina deje de fluir tiene que aplicar una presión suave sobre el pubis.
- Para retirar, hay que girar el catéter lentamente. Se detiene cuando no sale mas orina.
- Insertar el catéter un poco mas adentro y retirarlo cuando la vejiga esté completamente vacía.
- Retirar el catéter y lavar las manos.



La vejiga tiene que quedar completamente vacía

5) CIL PARA NIÑAS

- **Mostrar una imagen clara de la vulva y dejar que la niña vea su propia vulva para que sepa donde está.**
- **Enseñar cómo insertar el catéter con la ayuda de un espejo o por medio del tacto.**
- **Realizar la técnica como se explicó anteriormente.**



6) CIL PARA VARONES

- **Mostrar una imagen de la vía urinaria que entra en la vejiga**
- **El pene tiene que ponerse en la dirección del vientre con el fin de facilitar la inserción del catéter.**
- **Es posible que haya presión en contra del constrictor.**
- **Realizar la técnica como se explicó anteriormente.**

7) EXAMEN DE LA ORINA

- **Orina clara y transparente significa que no hay infección**

- Orina turbia o con mal olor, orina con sangre o más mojados que lo normal quiere decir que hay signos de una infección.

Infección:

- Vaciar la vejiga
- El niño tiene que tomar mas líquidos
- Si es posible, usar un catéter mas amplio
- Si después de 24 horas la orina aún está turbia, comenzar con Furadantina.



8) LIMPIAR Y VOLVER A USAR EL CATÉTER

- Lavar el exterior del catéter con agua
- Enjuagar el catéter tres veces con agua y airear para eliminar el exceso de agua
- Secar el agua del catéter dejándolo secar en el sol si fuera posible. Almacenarlo en un recipiente limpio o envuelto en un paño limpio.

(no en el recipiente usado para recoger la orina).



9) REGISTRO DE DATOS

- Registrar los volúmenes de orina durante 5 días antes de la próxima consulta y registrar si había perdida de orina anteriormente.
- Los volúmenes de orina dan información sobre el comportamiento de la vejiga.



10) HACER UN RECIPIENTE PARA MEDIR



- Llenar una botella de bebida vacía y dibujar una línea fina cada 10ml
 - Marcar 50ml con una línea gruesa
 - Si es necesario, hacer un agujero en la parte superior del cuello de la botella para insertar el catéter durante el cateterismo.
-