



INTERNATIONAL
FEDERATION
for
SPINA BIFIDA
and
HYDROCEPHALUS

Technique SIP

Manuel de formation pour les infirmières

© Fédération Internationale pour le Spina Bifida et l'Hydrocéphalie

Dernière révision: Août 2012

1) Objectifs du SIP

- Prévenir les infections de la vessie en évitant tout résidu (urine stagnant dans la vessie)
- Eviter une pression dangereuse de la vessie par des sondages fréquents
- Atteindre une continence sociale

2) Matériel

- Sondes (cathéters)
- Gel lubrifiant KY pour les garçons, si nécessaire un miroir pour les filles
- Quelque chose pour recueillir les urines
- Des morceaux de tissu pour nettoyer la zone génitale
- De l'eau, du savon et une cuvette pour laver les mains
- Des gants sans latex pour les travailleurs sociaux
- La bonne sonde adaptée à l'âge



3) Utilisation de la bonne sonde en fonction de l'âge

- **Utiliser la sonde la plus large qui peut entrer dans l'urètre**
- **sondes courtes pour les filles et les bébés garçons**
- **sondes longues pour les garçons à partir de 5 ans**



4) Technique

- Expliquer l'importance du SIP et la technique de manière simple aux parents et à l'enfant

Technique:

1. Nettoyage des mains



2. Nettoyage de la zone génitale

- 1 fois par jour avec de l'eau et du savon
- A chaque souillure ou selle
- Toujours nettoyer du haut vers le bas pour empêcher les bactéries des selles d'atteindre l'urètre
- Changer le tissu de nettoyage après chaque action



3. Insertion de la sonde

- Utiliser **la sonde la plus large** qui puisse entrer dans l'urètre sans forcer
- **Pour les garçons** : placer du gel sur la paume de la main et l'étaler sur le bout de la sonde
- **Pour les filles** : écarter les lèvres de sorte que l'urètre soit bien visible
- Enfoncer la sonde jusqu'à ce que l'urine coule; ensuite, enfoncer la sonde un peu plus loin dans la vessie pour s'assurer que les deux trous de la sonde sont dans la vessie
- Laisser l'urine couler ; quand l'urine arrête de couler, appuyer doucement sur le pubis
- Retirer lentement la sonde en tournant et arrêter quand il n'y a plus d'urine qui sort
- Insérer la sonde un peu plus profondément et la retirer quand la vessie est vide
- Enlever la sonde et vous laver les mains



La vessie doit être complètement vide !

5) SIP pour les filles

- Montrer une photo claire de la vulve et laisser la fille regarder sa propre vulve afin qu'elle sache où est situé l'urètre
- Lui apprendre à mettre la sonde à l'aide soit d'un miroir soit du toucher
- Effectuer la technique comme expliqué ci-dessus



6) SIP pour les garçons

- Montrer une photo des voies urinaires jusqu'à la vessie
- Le pénis doit être tenu en direction du ventre pour rendre plus facile l'insertion de la sonde
- Il peut y avoir une contre-pression du sphincter
- Effectuer la technique comme expliqué ci-dessus

7) Examen des urines

- Urines claires = pas d'infection

- Urines troubles ou malodorantes, sang dans les urines, ou pertes d'urine anormales entre 2 SIP = signes d'une infection

Lorsqu'il y a infection:

- Bien vider la vessie
- Faire boire au garçon / à la fille du liquide supplémentaire comme de l'eau
- Si possible utiliser une sonde plus large (CH plus grand)
- Si l'urine est encore trouble après 24 heures, démarrer Furadantine



8) *Nettoyage et conservation de la sonde*

- Laver l'extérieur de la sonde avec de l'eau
- Rincer la sonde 3 fois à l'eau et appliquer de l'air pour enlever l'excès d'eau
- Sécher la sonde en la secouant, la laisser sécher au soleil si possible et la conserver dans une cuvette propre ou dans un morceau de tissu propre

(Pas dans la cuvette qui a été utilisée pour recueillir l'urine)



9) Relevé des données

- Relever le volume des urines pendant les 5 jours avant la prochaine consultation et noter s'il y a perte d'urine entre les relevés
- Les volumes des urines donnent des informations sur le comportement de la vessie



10) Fabriquer un réservoir de mesure



- Remplir une bouteille de boisson vide et tracer une ligne tous les 10 ml
- Marquer clairement chaque 50ml
- Si nécessaire faire un trou en haut de la bouteille pour insérer le cathéter pendant le sondage